

Mountainbike Touren Bad Münster Eifel

Um den Kopnück zur
Erftquelle und zurück



schwer **34,2 km** **648 hm** **67%** **26%** **7%**

Um den Kopnück zur Erftquelle

Tourencharakter:

Schwere Tour mit vielen kraftraubenden Anstiegen

Tourenbeschreibung:

In Schönau beginnt diese Tour mit ihrem längsten Uphill: Der 4,5 km lange Anstieg und die Höhendifferenz von ca. 220 m hinauf zum Michelsberg kostet so manchen Biker die ersten Schweißperlen. Vom Michelsberg mit seinem phantastischen Rundblick gelangt man vorbei an der Wasserscheide nach Esch, quert die L 165 und rollt in den Schönauer Wald. Nun folgt ein stetiges Auf und Ab auf gut ausgebauten Waldwegen bis man vorbei an der Siedlung Kopnück und nach einem langen Anstieg im Verlauf des Bülgesbach die Landesgrenze bei Vollmert erreicht. Von der L 151 gehts links runter ins Dreisbachtal und über Langscheid nach einem kurzen Singletrail-Downhill in das idyllische obere Erfttal zwischen Schönau und Holzmühlheim. Auf einem komfortablen Talweg folgt man dem Ohbach und hinter einem verlassenen Sägewerk dem Sülchesbach. Nach einem guten Anstieg kann man nach Buir und schließlich wieder zurück ins Erfttal runterrollen. Hier lohnt sich ein kurzer Abstecher zur Erftquelle in Holzmühlheim. Vorbei an 2 Wassermühlen erklimmt man den Giesert von dem sich dem Radler ein toller Blick über die Landschaft eröffnet. Bis zum Ausgangspunkt der Tour in Schönau geht es jetzt nur noch bergab.



Schocher Mühle bei Holzmühlheim

Highlights:

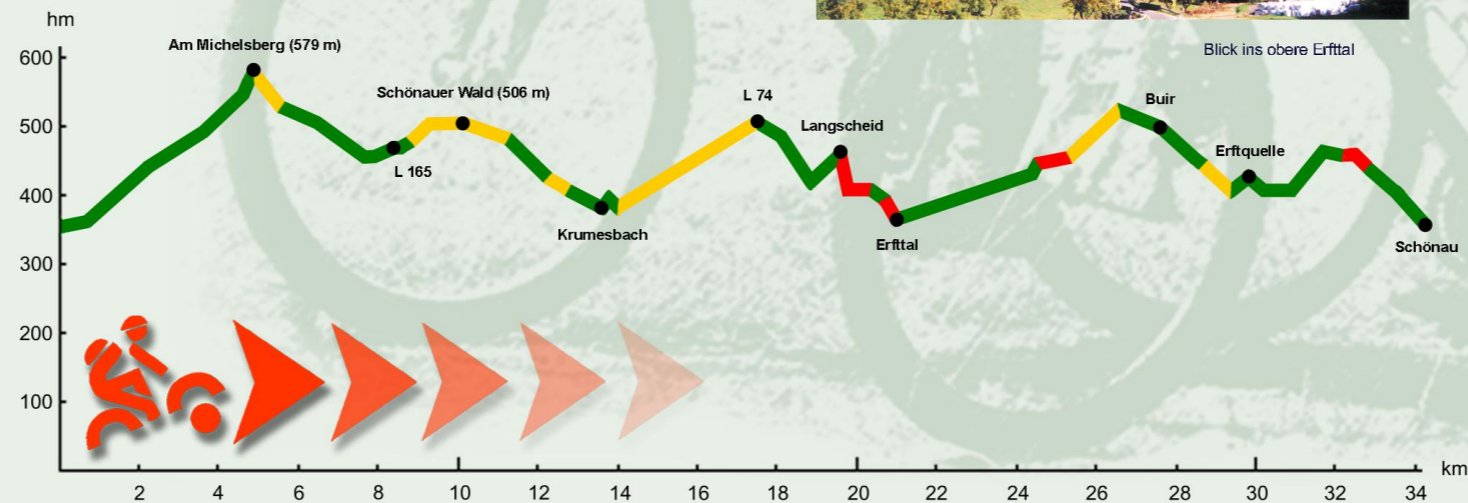
Erftquelle

Das Wasser, das sich im Frohgauer Becken, in einem unterirdischen See angesammelt hat, fließt in nur 10 Stunden durch das Erdreich, bis es hier herausprudelt. Aufgrund dieser kurzen Durchlaufzeit kann das Wasser nicht vollständig gefiltert werden und ist somit zum Trinken ungeeignet.

Begleitet von Mühlen, Burgen, Schlössern und mittelalterlichen Städten fließt die Erft nach ca. 110 km bei Neuss in den Rhein und stellt damit die natürliche und historische Verbindung zwischen der Eifel, der Bördelandschaft und den Ballungszentren in der Kölner Bucht dar.



Blick ins obere Erfttal



Orientierungshilfen:

km	Start/Ziel: Parkplatz am Feuerwehrhaus in Schönau
0,0	links auf die Dorfstraße, nach 270 m L 165 queren und bergan fahren
1,5	rechts abbiegen und geradeaus bis Mahlberg hochfahren (V MTB 10: in Mahlberg links)
3,7	L113 queren und auf Asphaltweg den Michelsberg hochbiken (V MTB 4: links)
4,8	kurz hinter dem Weg zur Kapelle (rechts) links abbiegen
5,5	rechts auf Straße und nach 900m links und wieder links Richtung Esch
8,6	in Esch L 165 queren und nach 220 m rechts in den Wald fahren
10,1	rechts abbiegen und nach einer Schleife rechts ins Tal runterfahren (V MTB 5: links auf Singletrail)
12,8	links auf Radweg entlang L165 einbiegen
13,7	links ab und dann rechts und nach 260 m links dem Krumesbachtal folgen
17,4	nach langem Anstieg rechts auf Straße einbiegen und nach ca. 640 m links ab
19,5	in Langscheid vor Kapelle links auf steilen Wiesendownhill (Vorsicht Viehgatter!) und dann rechts am Hang des Erfttales entlangfahren
20,7	links auf Grasweg bergab und nach 250 m wieder links auf asphaltierten Talweg (Abkürzung: rechts auf Talweg zurück nach Schönau)
24,4	rechts über die Brücke und nach 80 m links auf Schotterweg (Abkürzung: rechts nach Buir)
26,5	auf der Kuppe rechts auf asphaltiertem Weg Richtung Buir fahren
29,3	in Holzmühlheim links zur Erftquelle (440 m) und zurück dann geradeaus
30,8	auf der Höhe der Schocher Mühle links hochfahren
31,6	rechts Asphaltweg folgen
32,4	auf Grasweg rechts ins Tal fahren
34,0	rechts abbiegen und nach 170 m hinter der Brücke links
34,2	zurück am Startpunkt

Verbindungen: 5;10