BAD MÜNSTEREIFEL
Staatlich anerkanntes Kneipp-Heilbad

MTB 7

Mountainbike Touren Bad Münstereifel

Von Maulbach zum Hochthürmer

mittel | 22,2 km | 427 hm | 26% 13% 61%

MTB 7

Von Maulbach zum Hochthürmer

Tourencharakter:

Mittelschwere Tour mit schönen Landschaftszügen

Tourenbeschreibung:

Wir starten diese Tour in dem schönen Eifeldorf Maulbach. Nach einer kleinen Singletraileinlage im Wald, folgt man dem Houverather Bach in seinem idyllischen Tal. Bei Lanzerath macht man zunächst einen Schlenker über eine weitgehend unbewaldete Kuppe mit der markanten Bezeichnung "Auf dem Urscheid", bevor man die Fahrt in Richtung Hochthürmer fortsetzt. Vor der Kuppe biegt die Tour nach links ab und folgt dem Wanderweg in Richtung Häselingen. Von der Anhöhe bietet sich ein einmaliger Blick auf die herrliche Eifellandschaft mit ihren sanften Hügeln und den tief eingeschnittenen Tälern von Ahr und Sahrbach. Nach einer kurzen Asphaltstrecke biegt man kurz vor Winnen rechts ab und gelangt über einen sagenhaften Downhill nach Binzenbach im Sahrbachtal. Hier geht es rechts ca. 800 m auf der L 77 durch das enge Tal bis Kirchsahr. Über den Mühlenweg fährt der Biker hoch zum Hühnerberg und quert nach einer nicht immer ganz schlammfreien Strecke oberhalb des Effelsberger Bachtals bei Wald die L 113. Jetzt biket man über Feldwege und am Waldrand entlang zurück ins Tal des Houverather Bachs. Der finale, knackige Anstieg bringt uns wieder in den Ausgangsort Maulbach.

Der Hochthürmer

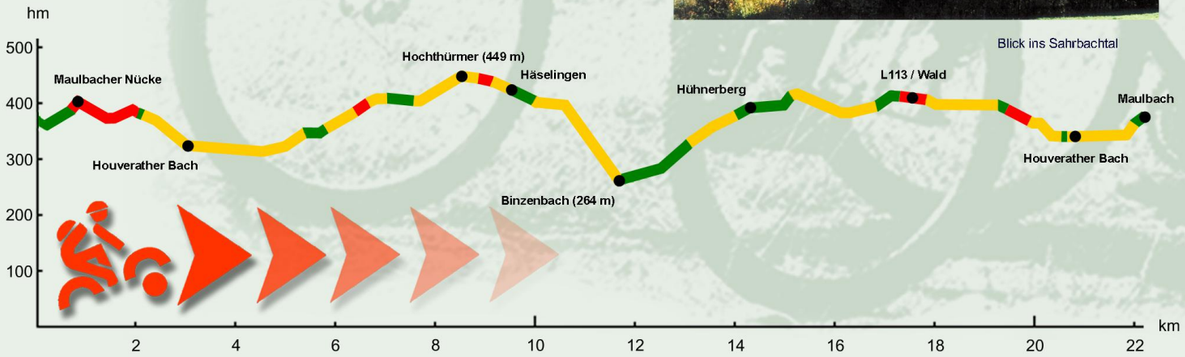
Wegmarkierung bei Maulbach

Highlights:

Der Hochthürmer

Dieser ehemalige Vulkan markiert als von weitem erkennbare kegelförmige Erhebung die südöstliche Grenze des Stadtgebietes. Mit 499,8 m erhebt er sich oberhalb des wunderschönen Sahrbachtales bei Kirchsahr. Relikte alter Wallanlagen sind steinerne Zeugen einer frühzeitigen römischen Besiedlung. Ein Besuch der moosbewachsenen, wildromantischen Basaltkuppe kann unversehens (bei entsprechender Stimmung) in einer Zeitreise in eine märchenhafte, bike-lose Vergangenheit enden .....

Blick ins Sahrbachtal



Orientierungshilfen:

km	Start/Ziel: Parkplatz in Maulbach
0,0	Straße in Richtung Houverath und nach ca. 100 m links abbiegen
0,5	rechts bergan
0,8	nach Grasweg auf der Kuppe rechts
1,4	im Wald links abbiegen
1,9	rechts Wiesenweg runterfahren und nach 140 m rechts auf Asphaltweg einbiegen
2,2	an Kreuzung rechts zum Houverather Bach runterfahren
3,0	links dem Bachlauf folgen
4,5	kurz vor der Straße links in Seitental einbiegen und nach ca. 500 m rechts
5,4	Straße queren und dann links **(V MTB 10: nächster Weg rechts)** und nach 300 m rechts und dann links Schleife über die Kuppe fahren
7,6	von der Straße links in Richtung Hochthürmer abbiegen und nach 640 m links und nächste wieder links
9,2	nach Singletrailpassage rechts nach Häselingen runterfahren und rechts der Straße folgen
10,0	rechts in Richtung Wochenendsiedlung abbiegen und nach 540 m rechts auf Super-Downhill durch den Wald ins Sahrbachtal fahren
11,7	in Binzenbach rechts auf Landstraße bis Kirchsahr und dort links über den Mühlenweg hoch zum Hühnerberg (Alternative: geradeaus der Straße folgen über Houverath und Limbach (4,39 km))
14,3	rechts **(V MTB 10: links abbiegen)**
15,1	links und dann rechts am Waldrand entlang
16,9	am Wanderparkplatz rechts Richtung Wald, am Ortsrand links und L113 queren und über Grasweg zum Wald
18,1	rechts und geradeaus am Waldrand entlang bis zum Houverather Bach
20,8	L113 queren und nach 250m links in Seitental hochfahren **(V MTB 10: geradeaus)**
21,8	rechts über knackigen Uphill nach Maulbach
22,2	zurück am Ausgangspunkt

Verbindungen: 10

MTB Mountainbike Touren Bad Münstereifel